



## REGULAMIN I PROGRAM

### VII SPŁYW KAJAKOWEGO RZEKĄ BZURĄ „SZLAKIEM DWÓCH ZAMKÓW”

#### ŁOWICZ -SOCHACZEW

7 LIPIEC 2018

**ORGANIZATOR:** Polskie Towarzystwo Turystyczno - Krajoznawcze Oddział Łowicz

**WSPÓŁORGANIZATOR:** Urząd Miasta Łowicz

**TERMIN:** 7 lipca 2018

**CELE:**

- promocja turystyki kajakowej i aktywnego spędzania wolnego czasu
- popularyzacja walorów krajoznawczych i turystycznych Ziemi Łowickiej
- pokazanie uroków doliny rzeki Bzury
- integracja członków PTTK i sympatyków

**OPŁATA:** Wpisowe za udział w rajdzie wynosi 26 zł od osoby. Opłatę wraz z kartą zgłoszeniową należy uiścić do 4 lipca w biurze PTTK Stary Rynek 3, 99-400 Łowicz. Po uzgodnieniu telefonicznym, możliwość opłaty przelewem.

Zgłoszenia przyjmowane są do 4 lipca 2018 r lub do wyczerpania miejsc.

**LICZBA MIEJSC:** 60 miejsc. **Liczba uczestników ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.**

W spływach kajakowych organizowanych przez PTTK Oddział w Łowiczu mogą brać udział wszystkie osoby pragnące aktywnie spędzić czas wolny, pod warunkiem zobowiązania się do przestrzegania regulaminu spływu kajakowego potwierdzonego własnoręcznym podpisem na karcie zgłoszeniowej.

## ZASADY UCZESTNICTWA

- Warunkiem uczestnictwa w spływie kajakowym jest zapoznanie się z jego regulaminem oraz podporządkowanie się decyzjom organizatorów spływu.

- Prawo udziału w spływie mają osoby, których stan zdrowia pozwala na udział w spływie - bez względu na umiejętność pływania.
- Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w spływie pod opieką osoby dorosłej, biorącej na siebie całkowitą odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo lub za pisemną zgodą rodzica bądź opiekuna prawnego.
- Uczestnicy spływu są zobowiązani do przestrzegania przepisów prawa wodnego, ochrony przyrody i niniejszego regulaminu.
- Obowiązkiem uczestnika spływu jest nie zanieczyszczać trasy spływu i miejsc biwakowania.
- Wszyscy uczestnicy spływu zobowiązani są do płynięcia w zapiętej kamizelce.
- Obowiązkiem uczestników jest udzielanie pierwszej pomocy innym uczestnikom spływu w miarę swoich możliwości.
- Uczestnicy spływu przed wypłynięciem mają obowiązek sprawdzić stan sprzętu pływającego.
- W trakcie trwania spływu zabrania się picia alkoholu oraz używania środków odurzających.
- Zabrania się płynięcia na wierzchu kajaka, wyprzedzania otwierającego spływ oraz pozostawiania za zamykającym spływ.
- Na spływie obowiązuje zakaz kąpieli.
- Każdy uczestnik spływu powinien posiadać okulary chroniące oczy przed słońcem, wiatrem, kurzem i gałęziami drzew, ubranie dostosowane do aury, nakrycie głowy chroniące przed słońcem, wodoszczelnie zapakowaną zmianę odzieży, buty, w których można wejść do wody, napoje chłodzące oraz wysokokaloryczną żywność.
- Każdy uczestnik oświadcza, że stan mojego zdrowia pozwala na podjęcie przez niego wysiłku związanego z uczestnictwem w spływie oraz z pokonaniem w określonym czasie wyznaczonej trasy.
- Cenne przedmioty (dokumenty osobiste, telefony, aparaty fotograficzne) powinny być zabezpieczone przed zamoczeniem i utonięciem.
- Uczestnictwo w spływie na koszt i ryzyko uczestników.
- Organizator nie bierze na siebie odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu spływu.
- Uczestnik spływu ponosi pełne koszty utraconego lub zniszczonego sprzętu pływającego oraz pokrywa wyrządzone przez siebie szkody.
- Komandor spływu ma prawo wyłączenia z uczestnictwa osób, które nie podporządkują się regulaminowi spływu, bez prawa zwrotu poniesionych opłat.
- Organizator spływu zastrzega sobie prawo dokonania koniecznych zmian trasy, godziny rozpoczęcia i programu spływu oraz przełożenia terminu spływu w przypadku wysokiego stanu wody lub złych warunków pogodowych.
- Na niektórych odcinkach zachodzi konieczność przenoszenia kajaka.
- Koszty uczestnictwa w spływie pokrywają jego uczestnicy przed rozpoczęciem spływu.
- Uczestnikowi przysługuje zwrot wniesionych opłat w przypadku złożenia rezygnacji ze spływu nie później niż na 48 godzin przed jego rozpoczęciem.
- W przypadku zgłoszenia rezygnacji w dniu rozpoczęcia spływu, spóźnienia na zbiórkę, skrócenia pobytu na spływie itp. opłata za spływ nie podlega zwrotowi.
- O uczestnictwie w spływie decyduje kolejność zgłoszeń, ilość miejsc ograniczona.
- Uczestnicy spływu są ubezpieczeni od NNW.

### **Uszkodzenie sprzętu podczas spływu pociąga za sobą dodatkowe koszty:**

- złamanie lub zgubienie wiosła 150 zł
- zgubienie lub uszkodzenie kamizelki 70 zł
- zgubienie lub uszkodzenie kajaka (polietylen) 2000 zł
- inne uszkodzenia / zagubienia elementów przekazanych uczestnikowi do użytkowania na czas spływu: wg wartości rynkowej nowego elementu.

### **OBOWIAZKI UCZESTNIKA:**

- zapoznać się z regulaminem, programem i trasą spływu
- dostarczenie do biura PTTK Łowiczu (Stary Rynek 3) podpisanej kary zgłoszeniowej i opłaty (**warunek konieczny**)
- stawienie się na miejscu startu w wyznaczonym terminie
- przestrzeganie poleceń komandora i zamykającego w czasie trwania spływu
- pomoc w czynnościach związanych ze spływem (przenoszenie kajaków, wnoszenie i wynoszenie sprzętu na brzeg, zabezpieczanie itp.)
- podczas płynięcia uczestnik ma obowiązek płynięcia w zapiętej kamizelce.
- udzielać pomocy w razie potrzeby innym uczestnikom spływu na trasie spływu.
- biwakowanie jedynie w miejscach wyznaczonych przez komandora
- nie zanieczyszczać trasy spływu i miejsc biwakowania
- kulturalne i godne zachowanie się na wodzie i na lądzie
- dbałość o sprzęt oraz odpowiedzialność za ewentualne zniszczenia
- odpowiedzialność za szkody wyrządzone innym osobom oraz ich mieniu
- kąpanie się jedynie w miejscach do tego przeznaczonych
- wszelkie oddalenia się od grupy należy uzgodnić z komandorem lub organizatorem
- brać czynny udział w ognisku po spływie i ...
- DOBRZE SIĘ BAWIĆ

### **GWARANTUJEMY:**

- Miejsce w kajaku dwuosobowym + wiosło i kamizelka asekuracyjna.
- Ubezpieczenie NNW uczestników spływu.
- Pamiątkowy znaczek spływowy i udział w losowaniu nagród
- Odpowiedni dobór trasy i tempa spływu do możliwości i umiejętności każdego z uczestników
- Dostęp do apteczki.
- Odbiór z mety i transport do Łowicza (powrót z Lasku Miejskiego we własnym zakresie)
- Krótki kurs obsługi kajaka i bezpieczeństwa na wodzie.
- Opiekę instruktorów turystyki kajakowej, przewodników oraz ratowników przedmedycznych.
- Doskonały relaks w pięknych okolicznościach przyrody.
- Pogodę - zawsze taką jaką będzie :-).
- Czasami wzrost adrenaliny i pobudzenie ducha rywalizacji...
- Niezapomniane ognisko z kiełbaskami i szantami na malowniczej polanie Lasku Miejskiego

## PROGRAM VII SPŁYWU KAJAKOWEGO SZLAKIEM DWÓCH ZAMKÓW

*Spływ „Szlakiem dwóch zamków” odbywa się w okolicach rocznicy wydania 7 lipca 1136 r., przez papieża Innocentego II Bulli gnieźnieńskiej. W dokumencie tym po raz pierwszy pojawiła się pierwsza pisemna wzmianka o mieście nad Bzurą – LOVICHE czyli ŁOWICZ*

### TRASA SPŁYWU:

**START – TRASA ŻŁOTA** – ruiny zamku w Łowiczu (około 30 km.)  
**STRAT- TRASA SREBRNA** – przy moście w Kompinie (około 20 km.)  
**META** – Dachowa koło Sochaczewa lub ruiny zamku w Sochaczewie  
**KONIEC** – Polana w Lasku Miejskim w Łowiczu

### TRASA ŻŁOTA

**09.00** - zbiórka nad brzegiem rzeki Bzury przy ruinach zamku w Łowiczu  
**09.15** - krótka historia zamku prymasowskiego i przybliżenie walorów rzeki Bzury  
**09.30** - krótki instruktarz zasad bezpieczeństwa na wodzie  
**09.45** - pobranie kajaków i przydzielenie sprzętu pomocniczo-ratunkowego  
**10.00** - odprawa, wodowanie i rozpoczęcie spływu  
**12.00** - (ok. godz. 12.00 lub po ok. 11 km.) przerwa na posiłek i odpoczynek w Kompinie

**12.30** - wodowanie i kontynuacja spływu  
**14.30** - przerwa, odpoczynek w okolicy Kozłowa  
**15.00** - wodowanie i kontynuacja spływu  
**17.30** - zakończenie spływu w Sochaczewie (opcjonalnie Dachowa k/Sochaczewa)  
**18.00** - odjazd autokarem z Sochaczewa (opcjonalnie Dachowa k/Sochaczewa)  
**18.30** - przyjazd na polanę Lasku Miejskiego w Łowiczu, zakończenie spływu  
**19.00** - ognisko z kiełbaskami i losowanie nagród.

### TRASA SREBRNA

**11.00** - zbiórka parking Tesco  
**11.30** - przyjazd do Kompiny  
**11.45** - krótki instruktarz zasad bezpieczeństwa na wodzie  
**12.00** - pobranie kajaków i przydzielenie sprzętu pomocniczo-ratunkowego... i przywitanie kajakarzy z grupy złotej

Organizator zastrzega sobie zmiany w programie wynikające z np. warunków pogodowych lub zdarzeń niezależnych od organizatorów. Podany czas przeptywu jest orientacyjny i uzależniony od tempa spływania bądź stanu wody.

**UWAGA:** Organizator przewiduje symboliczną porcję kiełbaski i pieczywa na ognisku. Aby zaspokoić głód i pragnienie po dużym wysiłku energetycznym, organizator przypomina o zabraniu ze sobą odpowiedniej, czy też ulubionej strawy i płynów nawadniających.

### KOORDYNATORZY SPŁYWU

DOROTA WIŚNIEWSKA – (691 477 127)  
AGNIESZKA WALCZAK – (509 272 798)